



MEIN SEIN

Liebe Gäste,

am Feuerberg zu sein bietet die Möglichkeit, sich über den Alltag aufzuschwingen. In schnelllebigen Zeiten mit ständiger Erreichbarkeit, in der Termine drängen und viele verschiedene Anforderungen an uns gestellt werden, fühlen wir uns des Öfteren zerrissen. Wir spüren uns vielleicht kaum mehr, verfallen in einen Modus des „Funktionierens“ und kommen an unsere Grenzen – das Lebendige in uns, das Fühlen, bleibt auf der Strecke. MEIN SEIN nennen wir deshalb unser Wellnesszentrum und unterstützen Menschen, wieder in ihr SEIN zu kommen. .

**Ich sein – im Hier und Jetzt sein – frei zu sein. Feuerberg – ein Ort der Transformation – der Echtheit – der Inspiration – ein Kraftplatz.
Ein Energiotor zum ganzheitlichen Wohlbefinden und zur seelischen Ausgeglichenheit. Von mir berührt sein – vom Himmel
berührt sein. Vom Tun zum Sein – Fühlendes SEIN. MEIN SEIN**

Massagen wirken weit über das körperliche Wohlbefinden hinaus. Durch sorgsame und liebevolle Berührung kommen wir mit uns selber wieder in tiefen Kontakt. Eine bewusste Achtsamkeit auf unseren Körper und eine gute Selbstwahrnehmung bilden ein wichtiges Fundament für einen bewussten und liebevollen Umgang mit uns selbst, für Gesundheit, Wohlbefinden, Harmonie, Zufriedenheit und einer Verbesserung der Lebensqualität. Berührung kann auch eine ausgleichende Wirkung auf unser vegetatives Nervensystem haben, das manchmal durch innere und äußere Stressfaktoren aus dem Gleichgewicht kommt. Innere Ruhe, Regeneration, Lebensfreude und Energie können so gestärkt werden.

Alle MitarbeiterInnen unseres MEIN SEIN Teams haben eine fundierte und vertiefte fachliche Ausbildung mit Erweiterung in Spezialbereichen der Massage und Energiearbeit.

MEIN SEIN *specials*

Diese Anwendungen sind mit unserer langjährigen Erfahrung speziell entwickelte Kompositionen bewährter und sich perfekt ergänzender Techniken und Zugänge mit dem Hintergrund unserer Philosophie und dem tiefen Wissen über das Zusammenwirken von Körper, Energie und Geist – wirksame und achtsame Berührung gepaart mit hochwertigsten Pflegeprodukten.

Inhalt: Meine Massage 4 | Meine Reise mit allen Sinnen 8 | Meine Energie 12 | Mein Genuss aus der Ferne 16 | Meine Schönheit 20 |
Mein gepflegter Körper 26 | Meine Zeit mit Dir 28 | Meine Verwöhnzeit als werdende Mutter 30 | Kinder aufgepasst 34 | Allgemeine Informationen 36

Meine Massage

Zur Entspannung der Muskulatur,
Förderung der Durchblutung und
Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken,
Steigerung von Wohlbefinden und
Vitalität, Lösen von Ver-Spannungen,
Regeneration und Entschlackung.



loslassen - klären



stabilisieren - balancieren



nähren - aufladen



Ganzheitliche Ganzkörperluxusmassage

Angenehm warm und tiefgehend gelockert sein



Eine durchblutungsfördernde Moorteilpackung ist die ideale Vorbereitung auf eine nachfolgende Ganzkörpermassage. Die speziell für den Wirkungsschwerpunkt entwickelte heimische Essenzmischung wirkt zusätzlich harmonisierend auf den feinstofflichen Körper und fördert ganzheitlich das allgemeine Wohlbefinden.



65 Minuten € 112,00



Ganzheitliche Ganzkörpermassage

Fließend gelöst und genussvoll gestärkt sein



Die speziell für den Wirkungsschwerpunkt entwickelte heimische Essenzmischung wirkt zusätzlich harmonisierend auf den feinstofflichen Körper und fördert ganzheitlich das allgemeine Wohlbefinden.

45 Minuten €82,00

60 Minuten €105,00



Teilmassage

Wohlig entspannt sein

20 Minuten € 45,00



Rückenmassage intensiv

Tief und wohltuend befreit sein



Ungeteilte Aufmerksamkeit für den Rücken - Intensität und Technik sind besonders sorgfältig und individuell abgestimmt

35 Minuten € 67,00



Kopf-Nacken-Massage

Befreiend entspannt sein



Eine wunderbar entlastende Massage für Rücken, Nacken und Kopf.

35 Minuten € 67,00



Fußreflexzonenmassage

Verbunden und geerdet sein



Die Reflexzonen des Fußes sind ein Abbild des ganzen Körpers.



Deshalb kann bei dieser Massageart eine gute Wirkung auf physischen und energetischen Ebenen der Gewebe und Organsysteme erzielt werden.

20 Minuten € 45,00



Fußreflexzonenmassage intensiv

Wunderbar leicht, harmonisch geerdet und energetisiert sein



Zu den Reflexzonen der Füße wird auch die reflektorische Wirkung der Unterschenkel auf den ganzen Körper und die Aktivierung der Energiebahnen miteinbezogen. Mit der Kraft von Salbei, Ringelblume und der intensiven Aufbaupflege mit Astaxanthin fühle ich mich gestärkt und ruhig zugleich.



35 Minuten € 67,00



Lymphdrainage

Sanft im Fluss sein



Eine sanfte Massageart, die durch Streich-, Zieh- und Pumptechnik das Lösen von Stauungen im Lymphsystem anregt und tiefe Entspannung und Balancierung des vegetativen Nervensystems, die Stärkung der Immunabwehr und eine allgemeine Regeneration fördert.

20 Minuten € 45,00

50 Minuten € 88,00



Kopf- und Gesichtsmassage

Fühlbar weich und wohligh sein



Der sanfte Weg zu Entlastung und Gedankenfreiheit. Die einfühlsame Massage mit dem herrlichen Duft von Jasmin kann den Ausgleich von Spannungszuständen im Kopfbereich und der mimischen Muskulatur wie auch die Harmonisierung des vegetativen Nervensystems fördern.

20 Minuten € 45,00

MEINE MASSAGEKOMBINATION



Kombi-Massage

Synergie von zwei wirkungsstarken Klassikern



Ganzkörpermassage und Fußreflexzonenmassage werden ergänzt mit einer hochwertigen Essenzmischung und individuell ausgeführt nach gewünschtem Schwerpunkt.



75 Minuten € 132,00



Teilkombi-Massage

Angenehm belebt sein



Synergie von Teilmassage und Fußreflexzonenmassage.



45 Minuten € 82,00

MEIN SEIN *specials* – Massage



MEIN SEIN „Wirbelsäulen-Vitalmassage“

In kraftvoller Balance und Stabilität im Rücken sein



Hier werden auf verschiedenen Ebenen zuerst intensive reflektorisch ansetzende Techniken individuell auf Ihre Bedürfnisse hin angewendet, um Spannungen und Blockaden zu lösen, die Entspannung des ganzen Organismus zu fördern und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Auf unterschiedlichen Wegen wird so die Wirbelsäule harmonisiert, gestärkt und energetisiert.

60 Minuten € 118,00



MEIN SEIN „Feel free“ - Rückenmassage mit Mikroressur

Wunderbar leicht und im Hier und Jetzt sein

Die effektive Kombination einer befreienden manuellen Rückenmassage mit Mikroressur aus Biokybernetik nach Smit an unterschiedlichen Reflexzonen – ausgeführt mit einem feinen Metallstäbchen.

50 Minuten € 88,00



MEIN SEIN „Sunshine“ - Kopf-Gesicht-Spezialmassage



Mit Samt und Seide im Gesicht sein

Eine besonders achtsame und intensivpflegende Kopf-Gesicht Spezialmassage, eine glättende Massage mit GuaSha, Stimulieren der Energiepunkte an Kopf und Gesicht, der verführerische Duft von Jasmin und die MEIN SEIN-Abschlusspflege entfalten eine wohltuende Wirkung auf das vegetative Nervensystem und das Energiesystem, was uns auf direktem Weg zu Ruhe und Ausgeglichenheit führen kann.

35 Minuten € 69,00



MEIN SEIN „Release intensive“ - Rücken-Kopf-Nackentherapie mit Gesichtslymphdrainage



Weich im Nacken und frei im Kopf sein

Rücken-Kopf-Nackentherapie mit Gesichtslymphdrainage können im Zusammenwirken zu tiefer Entspannung im ganzen Körper und Entstauung im Gesichts-, Kopf- und Nackenbereich führen und verspannungsbedingten Kopfschmerz lindern – der Kopf wird frei.

50 Minuten € 88,00

Meine Reise mit allen Sinnen

Einzigartige genussvolle Momente...
Spüren... Erleben... Genießen... Sein...



loslassen - klären



stabilisieren - balancieren



nähren - aufladen

ALLSENSE ELEMENTEAUSGLEICH

Das Allsense-System wurde von Dokuho J. Meindl nach jahrelanger Praxiserfahrung in Traditioneller Chinesischer Medizin entwickelt. Wissen aus dem Osten wurde mit der Effizienz des Westens verbunden, um neue Wege für Gesundheit und Entspannung zu öffnen.



Elementeausgleich

Sie dürfen sich in die Welt Ihres Elementes (Feuer-Wasser-Holz-Erde-Metall), welches mittels Fragebogen ermittelt wird, einschwingen und mentale und körperliche Tiefenentspannung in weniger als 30 Minuten auf der speziellen Allsense-Liege erfahren. Alle fünf Sinne werden gleichzeitig angeregt – mit dem Duft von Aromaessenzen, Farblicht und einer speziell entwickelten Elementemusik, die eine Klangliege in Vibration versetzt. Ihr Geist kann zur Ruhe kommen und Ihre Sinne schöpfen neue Energie, wodurch die Immunabwehr gestärkt und Stress aktiv abgebaut werden kann. Eine anschließende Tasse Elementetees lässt die Anwendung ausgeglichen, stimuliert und zentriert nachwirken.

30 Minuten € 40,00

ENERGIE TURBO IM „QI-QUANTAS“

Der „Qi-Quantas“ ist eine Spezialliege, die nach neuesten technischen, physikalischen und energetischen Erkenntnissen von Dr. Harald Granzer entwickelt wurde, um mit einem Feld natürlicher Frequenzen und Unterstützung von Tiefenwärme durch stimulierendes, wohltuendes Sonnenlicht ohne UV-Strahlen perfekte energetische Bedingungen für Entspannung und Regeneration, Harmonisierung von Körper, Seele und Geist, Beseitigung von energetischen Blockaden und Förderung des Energieflusses zu schaffen. Immer mehr Menschen vertrauen auf die Regulationsfähigkeit des eigenen Körpers und können diese so stabilisieren und weiter ausbauen. Der Benutzer bemerkt meist innerhalb von wenigen Minuten einen sanften Energieschub und ein Gefühl mentaler Leichtigkeit und Entspannung.



Energie Turbo

Mit energetischer Vorbereitung

ca. 45 Minuten € 69,00

„KLANGVOLLES SCHWINGEN“ AUF DER WAVEBALANCE®

Schwebendes Sein

Ein Bewegungs-, Berührungs- und Klangerlebnis zur Revitalisierung, Harmonisierung und Energetisierung.

Manuela Sonntag hat diese wavebalance®-Liege auf Basis tiefgreifenden inneren Wissens, neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und tiefer Überzeugung als wertvollen Beitrag zu einem harmonischen Ganzen entwickelt:

„Die Welle ist die Urbewegung des Wassers – Erleben Sie den sinnlichen Rhythmus der Schwingung. Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren sich selbsttätig – kehren Sie zurück zu Ihrer natürlichen Balance. Wenn das Urelement Wasser in sanften Wellen schwingt, kann sich heilsame und erneuernde Wirkung entfalten und zu tiefer Regeneration und stabiler Nachhaltigkeit beitragen. Es berührt alle Aspekte des Menschseins und führt zu einem harmonischen Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist – ein uralter Weg zu Regeneration und Ganzheit.

Schallwellenübertragung im Wasser bringt jede einzelne Zelle in eine sanfte Schwingung. Gleichzeitiges Fühlen und Hören verbunden mit der Berührungskunst der TherapeutInnen können zu einem einzigartigen Erlebnis verschmelzen. Berührende Momente des Ankommens und Aufgehobenseins.

Wenn die Antennen der Wahrnehmung feinfühlicher werden, tauchen Sie ein in einen Raum der Stille und des Vertrauens, der Weg zum inneren Frieden und der Liebe zum eigenen SEIN.“



WaveCare-Ritual

Locker und leicht sein

Die neue Dimension der Ganzkörper-Behandlung für mehr Bewegungsfreiheit und Wohlfühl.

Bei dieser Ganzkörper-Lockerungsbehandlung in Resonanz mit dem schwingenden warmen Wasser und dem Klang, können Sie erleben, wie Ihr gesamter Organismus in kürzester Zeit mehr und mehr entspannt und beweglich wird. Fließend-rhythmische Grifftechniken und Berührungsabfolgen bringen den gesamten Körper dabei in seinen ganz persönlichen Eigenschwung, Faszien und Gelenke können spürbar gelockert und entspannt werden.

35 Minuten – in bequemer Kleidung € 69,00



WaveMoving-Ritual

Grenzenlos im Fluss sein

Dieses Erlebnis für mehr Beweglichkeit, Wohlfühl und Leichtigkeit wirkt optimal auf sanftem Wege auf die Flexibilität aller Gelenke und Bindegewebe untereinander und wird individuell auf Sie und Ihren Körper ausgerichtet.

Mit fließenden dreidimensionalen dynamischen Grifftechniken und Streichungen können tiefliegende Verspannungen und Blockaden im sanften Fluss gelöst werden, insbesondere die der Wirbelsäule.

45 Minuten – in bequemer Kleidung € 79,00



WaveTouch-Ritual

Im Einklang mit mir Selbst sein



Schwingen in Resonanz mit Wasser, Klang und achtsamer, sanfter Berührung mit pflegendem, **warmem Öl** kann Sie in ein weiches und entspanntes Körperempfinden, tiefe Regeneration und ein Gefühl der Nähe zu sich selbst führen. Ruhend im eigenen Zentrum breiten sich harmonische, natürliche Bewegungen über den gesamten Körper aus und ermöglichen eine inspirierende Erfahrung, die tiefen inneren Frieden spürbar werden lässt.

60 Minuten..... € 108,00

Meine Energie

Im inneren Frieden und gleichzeitig voller Energie sein... Ganz sein... In mir sein...
Im Fluss sein...



loslassen - klären



stabilisieren - balancieren



nähren - aufladen



Reiki

Kosmisch gestärkt und in Harmonie sein



Energetisieren mit kosmischer Energie kann zum Ausgleich von energiereduzierten und blockierten Bereichen führen. Tiefe Entspannungszustände zwischen Schlaf- und Wachbewusstsein werden ermöglicht. Harmonisierung von Kreislauf, Stoffwechsel und Verdauung, Regenerationsfähigkeit und die Stärkung des Immunsystems werden gefördert.

50 Minuten€ 88,00



Biokybernetik nach Smit mit AMM

Befreit und leicht sein

Ein wirkungsvoller Ausgleich von Dysbalancen über körpereigene Regel- und Funktionskreise. Durch Micropressur mit einem feinen Metallstäbchen werden die körpereigenen Regelkreise aktiviert und die Wiederherstellung der optimalen Balance und Ausgeglichenheit, körperliche Lockerung und Aufrichtung unterstützt. Ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit kehrt zurück. Die Gesundheit wird aus physikalischen Grundlagen heraus gefördert, die naturgegebene Regelung des Körpers wird in höchstem Grad stimuliert und der Energiefluss angeregt. In Kombination mit den Grundsätzen aus der Akupunkturmeridianmassage kann diese Anwendung ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Im Rahmen dieser Anwendung sind auch energetische Narbenentstörungen möglich.

50 Minuten€ 88,00

MEIN SEIN *special* – ENERGIE



MEIN SEIN Reset

In energievoller Leichtigkeit und innerem Frieden sein



Durch Micropressur, einfühlsame Berührung und sanfte Bewegung werden über die körpereigenen Regelkreise und fascialen Strukturen die Selbstregulationsmechanismen im Körper angeregt. Innere Stabilität, Balance und Beweglichkeit werden auf allen Ebenen gefördert.



Willkommen auf einer Reise zu Wohlbefinden, Harmonie und Einklang.

65 Minuten€ 115,00

ENERGETISCHE SPEZIALANWENDUNGEN BEI ISABELLA BERGER

Verfügbarkeit auf Anfrage



Klangwolke

In Einklang und Harmonie sein, im 7ten Himmel schweben



Der Klang tibetischer Klangschalen berührt Körper, Geist und Seele und führt zu innerer Ruhe und tiefer Entspannung. Der menschliche Organismus wird durch die harmonischen Schwingungen angeregt, sich auf allen Ebenen in sein ureigenes Schwingungsmuster einzuschwingen. Erdende Gongklänge und der zauberhafte Klang von Kristallklangschalen erweitern das Spektrum der Selbstwahrnehmung und berühren in der Tiefe unseres Seins.

60 Minuten (inkl. Nachruhe)€ 109,00



CranioSacraleImpulsRegulation

Nachhaltig energetisch

Die CSIR ist eine rein energetische Anwendung, die an der Schaltstelle zwischen dem grobstofflichen und feinstofflichen Körper ansetzt. Der Cranialrhythmus, als Sinnbild unserer Vitalität, wird in seinem Fluss gefördert und die Selbstregulierung angeregt. Die Behandlung erfolgt in einer tiefen Körpermeditation und ist auf allen Seinsebenen wirksam. Die Selbstregulierung findet meist innerhalb eines Zeitraums von 14 Tagen statt.

50 Minuten€ 88,00



Reset intensiv

Vom Funktionieren zum (Er)LEBEN - vom Denken zum



Fühlen



Die Anforderungen des modernen Lebens bringen uns oft an den Rand der Belastbarkeit, was unseren Körper schwächen und die innere Ausgeglichenheit bedrohen kann. Verschiedene energetische Zugänge ebnen auf effektive Weise den Weg, um Spannungen und Blockaden erkennen und loslassen zu können, in die eigene Mitte zurück zu finden und mit innerer Ruhe und Kraft wieder in Berührung kommen zu können. Dabei werden auch Lebensprinzipien vermittelt und einfache Hilfsmittel erarbeitet, die auch im Alltag dazu dienen können, mit unseren Energieressourcen konstruktiv umzugehen und die innere Ausgeglichenheit immer wieder bewahren zu können.

95 Minuten€ 159,00



Energetisches Gesundheitscoaching

Bearbeitung aktueller oder genereller Lebensthemen im Bereich von Körper, Seele und Geist mittels kinesiologischer Testung und anderen energetischen Methoden und Techniken zur Förderung des Lebens in Ausgeglichenheit, Balance, Gesundheit und Wohlbefinden, Widerstandskraft, innerer Freiheit und Ökonomie der eigenen Energieressourcen.

60 Minuten€ 109,00

Wenn das Meer alle seine Kraft anstrengt,
so kann es das Bild des Himmels gerade
nicht widerspiegeln; doch, wenn es stille
wird und tief, senkt sich das Bild des
Himmels in sein Nichts.

Sören Kierkegaard

Mein Genuss aus der Ferne

Inspiration aus anderen Kulturen...
Sanftes Lösen von Blockaden...
Tiefe Entspannung...
Fließen der Lebensenergie...
Wohlige Wärme...



loslassen – klären



stabilisieren – balancieren



nähren – aufladen



Kräuter-Zeremonie

Freudvolle Wärme für den ganzen Körper

Nach einer einstimmenden Salbung mit einem warmen, erlesenen Kräuteröl folgt eine Massage mit heißen Kräuterstempeln. Das körpereigene Repairsystem wird aktiviert, wodurch Zellregeneration, Zellerneuerung und der Stoffwechsel angeregt werden. Sie können ein wunderbar warmes Gefühl von Genuss, Entspannung und Regeneration im ganzen Körper erfahren.

65 Minuten (inkl. Nachruhe) € 124,00



Lapiscal

Wärmende Naturkraft

Heiße Basaltsteine und Sandsäckchen kommen hier zur Anwendung. Die wohltuend wärmende Massage und das Auflegen der Steine an besonderen Energiepunkten bewirken eine allgemeine Entspannung, der Energiefluss kann sich harmonisieren und Blockaden und Verspannungen können sich lösen.

70 Minuten € 135,00



LomiLomi

All-ein-sein



Viele Aspekte von Körperarbeit vereinen sich in dieser traditionellen hawaiianischen Tempel-Massage. Die innere Haltung ist dabei genauso wichtig wie das Ritual aus Bewegung, Rhythmus, Dehnung, Mobilisierung und Streichung, um Spannung zu vermindern und die Durchblutung und den Fluss der Lebensenergie anzuregen.

Ein ganzheitliches Körperritual, das die Gesundheit fördert.

Lomi drückt den Respekt vor der Essenz des lebendigen Geistes in jedem Wesen aus.

60 Minuten (inkl. Nachruhe) € 120,00

90 Minuten (inkl. Nachruhe) € 157,00

4-händig für 60 Minuten (inkl. Nachruhe) € 240,00



Balinesische Massage

Tiefgehende Momente



Diese ganzheitliche, aus Bali stammende Massage entstand aus einer langen Tradition heraus. Beginnend mit einer Fußwaschung wird eine intensive Stimulation der fascialen Strukturen und der Muskulatur an den Beinen mit angenehmen Streichungen am ganzen Körper kombiniert, um den ganzen Organismus zu einer neuen Harmonie zu führen. Eine wunderbar duftende Ölkombi-
position sorgt für tiefgehenden Genuss.

80 Minuten (inkl. Nachruhe) € 138,00



Bharatia – Indische Ausgleichsmassage

Nährende Balance



Nach alter indischer Tradition sind Schönheit und Gesundheit Ausdruck innerer Balance. Diese wohltuende Ölmassage stimuliert Energiebahnen und -punkte und fördert ein Gleichgewicht von Vata, Pitta und Kapha, den 3 Grundprinzipien der indischen Heilkunde. Das warme exotische Aromaöl unterstützt intensive Entspannung und Ausgleich.

80 Minuten (inkl. Nachruhe) € 138,00



Indasia

Kraft im Rhythmus



In dieser besonderen rhythmischen und fließenden Massage mit warmem exotischem Aromaöl vereint sich Heilkunst aus Indien, China und Tibet. Warmes Sesamöl fördert die Entgiftung und pflegt die Haut. Durch Aktivierung der Energiebahnen und Energiezentren können tiefgreifende Entspannung, Stärkung des Immunsystems und Ausgleich im ganzen Energiesystem gefördert werden.

95 Minuten (inkl. Nachruhe) € 158,00



Lotosblüte

Reise nach Innen



Der betörende Duft der Lotosblüte begleitet Sie durch eine Zeremonie beginnend mit einem sanften Peeling und einer fließenden indischen Entspannungsmassage, um mit einer genussvollen Kopf- und Gesichtsmassage abzuschließen und zu einer Reise in innere Welten einzuladen.



95 Minuten (inkl. Nachruhe) € 158,00





Meine Schönheit

Wahrheit
Güte
Schönheit



MEIN SEIN



Das **MEIN SEIN - Kosmetikteam** wird von unserer langjährigen Mitarbeiterin und erfahrenen Meisterin für Kosmetik und Fußpflege Melanie Mitter geleitet und freut sich darauf, Sie mit großartigen Pflegeprodukten aus **MEIN SEIN Beauty** und **CA&LE nature fresh Cosmetics** betreuen zu dürfen.

Wir freuen uns sehr, Sie jetzt auch mit einer wunderbaren MEIN SEIN Kosmetiklinie verwöhnen und pflegen zu können. Die **MEIN SEIN BEAUTY** wurde mit unserem langjährigen Partner **CA&LE Cosmetics** gemeinsam entwickelt und vereint höchste kosmetische Kunst und Erfahrung, Professionalität und Kreativität, außergewöhnliches Verständnis der Hautphysiologie und modernstes technologisches Know-how mit dem Tiefgang der ganzheitlichen Betrachtungsweise und ist auch mit den Produkten von CA&LE wunderbar kombinierbar.



Alle Produkte sind völlig natürlichen Ursprungs und vegan. Um Qualität auf höchstem Niveau jederzeit zu garantieren, wird die Pflegelinie ausschließlich in Österreich hergestellt und zu 100% in Kärnten verarbeitet. Es werden grundsätzlich nur natürliche pflanzliche Rohstoffe verwendet, ohne Allergene, Mineralöle, Microplastik, Konservierungsmittel oder chemische Emulgatoren.



Mit diesen Produkten erhalten Sie eine Pflege, die nur ausgesuchte Wirkstoffe aus biologischem Anbau enthält und mittels innovativer LipoMed-Verfahren hergestellt wird.



Die natürliche Hautfunktion wird angeregt, Hautzellen revitalisiert und die optimale Ernährung der Haut sichergestellt. Mit der Kraft von heimischen Essenzen und den Knospen von Beeren werden die Produkte ganzheitlich abgerundet und in die Wirkungsschwerpunkte eingebunden.

MEIN SEIN Beauty classic

Sanfte Vorreinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté – Analyse des Hautbildes – genussvolles Peeling – auf den Hauttyp individuell abgestimmtes Wirkstoffkonzentrat – wohltuende Gesichtsmassage – hauttypgerechte Maske – MEIN SEIN-Abschlusspflege für Augen, Gesicht und Dekolleté
50 Minuten € 105,00

MEIN SEIN Beauty supreme

Sanfte Vorreinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté - Analyse des Hautbildes – genussvolles Peeling – Wimpern und Augenbrauen färben – Augenbrauenkorrektur – **Tiefenreinigung** – sorgfältiges und intensives Einarbeiten eines auf den Hauttyp individuell abgestimmten Wirkstoffkonzentrates **mit Ultraschall** – hauttypgerechte Maske – eine wunderbare Massage von **Gesicht, Hals und Dekolleté** – MEIN SEIN-Abschlusspflege für Augen, Gesicht und Dekolleté

Aus den folgenden Pflegeschwerpunkten wählen wir direkt vor der Anwendung mit Ihnen gemeinsam die individuelle MEIN SEIN Maximalpflege:



Klären & reinigen



Feuchtigkeit spenden & beruhigen



Revitalisieren & sättigen & aufbauen

80 Minuten € 154,00

Deep Clean mit Ultraschall Abrasion

Reinigen, klären, verfeinern, harmonisieren – geeignet für jeden Hauttyp in jedem Lebensalter

Sanfte Vorreinigung – auf das Hautbild individuell abgestimmtes Peeling – intensive, antiseptische **Tiefenreinigung mit Ultraschall Abrasion** zum Anregen von Durchblutung, Lymphfluss und Abtransport von Giftstoffen – beruhigendes Wirkstoffkonzentrat – klärende Lehmmaske – hauttypgerechte MEIN SEIN Abschlusspflege

50 erfrischende Minuten € 105,00

Clear-up Teenie special

Für junge und pubertierende Haut von ca. 10 bis 18 Jahren
Hautbildbestimmung – sanfte Vorreinigung – klärendes Peeling – Tiefenreinigung – individuelle beruhigende Spezialmaske – hauttypgerechte MEIN SEIN Abschlusspflege für jugendliche Haut

40 Minuten € 82,00

Man Edition

Vitalisierende Gesichtspflege für den Herrn jeden Alters – auch für Bartrträger geeignet

Sanfte Vorreinigung – Hautbildbestimmung – Tiefenreinigung der Haut – Augenbrauenkorrektur – hauttypgerechtes Serum mit hochwertigsten Wirkstoffen – entspannende Gesichtsmassage – individuell abgestimmte Lehm-Maske – CA&LE „Every day Man“ Abschlusspflege

Vitale Männerpflege für 50 Minuten € 105,00

MEIN SEIN *specials* – KOSMETIK



Anti-Age-Boost mit Oxyjet

Anti-Age-Effekt mit Hyaluron und gepulstem Sauerstoff - Sichtbar glatter und straffer nach nur einer Anwendung - Anregung der Hauterneuerungsprozesse

Analyse des Hautbildes und Auswahl der passenden Wirkstoffe für eine individuelle Maximalpflege – sanfte Vorreinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté – hautbildgerechtes Peeling – effektives und intensives Einarbeiten eines speziellen Hyaluroncocktails mit 95% reinem molekularem Sauerstoff in die tiefen Hautschichten und epidermalen Zellzwischenräume, zur Anregung der Hauterneuerungsprozesse – wohltuende Gesichtsmassage – wertvolle Spezialmaske mit höchst wirkungsvollem biologischem Phytokollagen für mehr Volumen und Spannkraft der Haut, Milderung von Fältchen und intensive Feuchtigkeit – hauttypgerechte MEIN SEIN Abschlusspflege

50 Minuten € 119,00



Diamant Gesichts-Hydropolish

Effektive Kurzbehandlung mit ultimativer Wirkung

Für eine Haut wie Samt und Seide – geschmeidig glatt, rosig belebt und strahlend rein – mit Frische-Kick für den ganzen Tag. Nach sanftem Abreinigen folgt eine effektive Diamantmicrodermabrasion mit dem MEIN SEIN Glow Stick face – es werden kontrolliert Verhornungen abgetragen, die Zellerneuerung angeregt, kleine Fältchen gemindert und die Haut wird optimal auf das außergewöhnlich glättende und zugleich pflegende MEIN SEIN Hydropolish vorbereitet – mit den MEIN SEIN Peardrops werden die Hyaluronpeelingperlen zu einer feuchtigkeitsspendenden Tagespflege umgewandelt und mit einer wunderbaren Gesichtsmassage intensiv eingearbeitet.

Dauer 35 Minuten € 82,00

nicht geeignet bei sehr dünner und empfindlicher Haut, Neurodermitis, Rosacea, entzündlicher Akne und Couperose



Jungbrunnen – Energie-Booster de luxe

Große Wirkung mit der Kunst der Berührung



Ganzheitliche Zeremonie für tief entspannte und jugendlich belebte Gesichtszüge, intensives ganzheitliches Wohlbefinden und Erholung im gesamten Körper. Einleitendes Abreinigen von Gesicht und Dekollete – intensiv wirksame japanische Liftingmassage an Gesicht und Dekollete – Glätten der Gesichtszüge mit Gua-Sha – gezielte Akupressur und Massage von Händen und Füßen – Aktivierung von wichtigen Energiepunkten – MEIN SEIN-Abschlusspflege

80 Minuten € 132,00

EXTRAS FÜR IHRE SCHÖNHEIT:

Wimpern färben	
15 Minuten	€ 28,00
Augenbrauen färben	
15 Minuten	€ 28,00
Augenbrauen fassonieren	
15 Minuten	€ 28,00
Haarentfernung – Waxing	
Oberlippe oder Kinn	€ 22,00

HÄNDE & FÜSSE

Maniküre

Genuss für meine Hände

Handbad / Nagelfassion / Entfernen der Nagelhaut / Lackierung mit Standard-Farblack nach Wahl / Handmassage mit Hand Repair Pflege

45 Minuten € 78,00

Pediküre

Genuss für meine Füße

Ausgleichendes Heublumen-Fußbad / reinigendes Aromasalz-peeling / Nagelfassion / entfernen von Nagelhaut und Hornhaut / lackieren mit Standard-Farblack nach Wunsch / sanfte Nachpflege mit Ringelblumenfußbalsam und Astaxanthin

50 Minuten € 88,00

Pediküre "Men - Edition"

Genuss für Füße und Beine

Aktivierendes Zirben-Fußbad / Nagelfassion / entfernen von Nagelhaut und Hornhaut / sanfte Nachpflege mit Ringelblumenfußbalsam

40 Minuten € 69,00

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass wir generell keine Kunstnägel und Shellac Nägel behandeln!

**Alles, was wir für uns selbst tun, tun wir
auch für andere, und alles, was wir für
andere tun, tun wir auch für uns selbst.**

Thich Nhat Hanh



Mein gepflegter Körper

Wirkungsstarke Kompositionen für den Körper



loslassen – klären



stabilisieren – balancieren



nähren – aufladen



Full body „smooth de luxe“



Seidenweich und geschmeidig - Rundum contourstark gepflegt sein



Unser ultimatives Pflegeritual wird mit einer **aktivierenden Massage** und einem **Ganzkörper-Peeling** mit dem **MEIN SEIN Glow Stick body** eröffnet, welches die Haut und das Gewebe optimal für die dann folgenden Wirkstoffe aufnahmefähig macht. Die besonderen Pflege-Kompositionen unterstützen ein klares, gepflegtes Hautbild. Durch eine spezielle drainierende Wickeltechnik wird Stoffwechselaktivierung, Entschlackung und eine straffende und wärmende Wirkung an Oberschenkeln, Beckenbereich, Bauch und Oberarmen gefördert. Mit einer **Spezialmodellagemaske** auf Hals, Dekolleté und Brustbereich zur Kräftigung und Verschönerung des Hautbildes, einer glättenden Gesichtsmassage und manuellen Einarbeiten einer wertvollen Anti-Age Pflege am ganzen Körper sind auch tiefe Entspannung und ganzheitliches Wohlbefinden garantiert.

75 Minuten € 149,00



„Diamant Glow Boost“ für den ganzen Körper



Rundum zart, fein und intensiv gepflegt sein

Eine weiche, belebte und rosige frische Haut am ganzen Körper genießen.

Diamant-Ganzkörperpeeling mit dem exklusiven MEIN SEIN Glow Stick body – aktivierend anregende Massage mit Asthaxanthin Antioxidant-Boost.

35 Minuten € 77,00



Himalaya-Rosen-Peeling



Prickelnd belebt sein

Sanftes Körperpeeling für ein klares Hautbild – die anregende Pflegevorbereitung. Warmes MEIN SEIN Öl mit Rosenblüten-Salz spendet ein sinnesbelebendes Körperpeeling mit Pflegeeffekt.

30 Minuten (inkl. Nachruhe) € 59,00



Himalaya-Rosen-Peeling-Luxus



Prickelnd belebt und zugleich tiefenentspannt sein

Nach dem Körper-Peeling mit warmem MEIN SEIN Öl mit Rosenblüten-Salz werden Sie warm eingepackt, um die Entschlackung optimal zu unterstützen. Die Anwendung wird mit einer für den ganzen Körper entspannenden und ausgleichenden Gesichtsmassage mit Rosen-Öl und Rosenquarz abgerundet.

45 Minuten € 79,00



Zeit füreinander nehmen
und Zweisamkeit genießen.

Meine Zeit mit DIR



loslassen – klären



stabilisieren – balancieren



nähren – aufladen

Partnermassage

Folgende Massagen können bei gleicher Anwendungszeit zu zweit gebucht werden: Ganzheitliche Ganzkörperluxusmassage, Ganzheitliche Ganzkörpermassage, Teilmassage, Rückenmassage intensiv, Kopf-Nacken-Massage, Fußreflexzonenmassage.

Zeit zu zweit Preise laut Wellnessfolder x2



„Spüren – Genießen – Erleben“ in der SALVE IN TERRA



Ein sinnlich reinigendes und pflegendes Ritual für ungezwungene Verspieltheit und den Zauber samtiger Berührung

Erschließen Sie sich gemeinsam durch diese Erlebnispackung mit feinsten Mineralerde auf der Salve in Terra Liege wieder unmittelbaren Gefühlen wie Lebensfreude und Ungezwungenheit.... lassen Sie sich von sich selbst überraschen. Dieses System wurde speziell auf diese tiefen inneren Bedürfnisse hin von dem Wellness-Pionier Paul Haslauer entwickelt. Die Mineralerde-Aroma-Körperpackung aktiviert das Lösen von Schad- und Schlackenstoffen aus der Haut, Wirkstoffe können optimal aufgenommen werden. Ätherische Öle wirken wohltuend auf Ihr Nervensystem und Ihre Gefühlswelt.

25 Minuten für 2 Personen € 75,00



Two for Two

Entspannung im Duett

Ganzheitliche Ganzkörper-Partnermassage mit darauffolgendem romantischem Klangerlebnis auf der wavebalance®-Liege.

80 Minuten Zeit zu zweit € 196,00



WaveDance

Schwungvoll fließend frei

Diese sanfte Ganzkörperlockerung im Rhythmus der mitschwingenden Wellen beginnt mit spielerischen Bewegungsübungen auf der warmen Wasserliege. Durch gemeinsames Fühlen und Hören während einer einfühlbaren, dreidimensionalen Stretching-Anwendung kommen Sie im Einklang mit der Welle in den Fluss, verbessern die Beweglichkeit von Gelenken und Bindegewebe und lösen Blockaden auf sanftem Wege. Gemeinsam geht's dann weiter mit neuem Schwung zu mehr Vitalität und Lebenskraft.

45 Minuten

Zeit zu zweit – in bequemer Kleidung € 81,00



WaveFeeling



Berührt durch liebevolle Zuwendung

Fließende Ausstreichungen mit warmem Öl in Verbindung mit den zarten Schwingungen und Vibrationen der Töne entschleunigen, harmonisieren und öffnen für ein tiefes Gefühl von vertrautem Einklang miteinander.

Eine sanfte harmonisierende energetische Anwendung intensiviert das gemeinsame fühlende Sein und wird durch eine meditativen-klangvolle Nachruhe abgerundet.

75 Minuten Zeit zu zweit € 130,00



Verwöhnzeit für werdende Mütter

Herzlichste Gratulation, dass Sie neues Leben unter Ihrem Herzen tragen.



loslassen – klären



stabilisieren – balancieren



nähren – aufladen

Wir freuen uns, dass Sie einen kleinen Teil dieser kostbaren Zeit in unserem Haus verbringen, um diese neue Lebenssituation ganz besonders zu genießen und Zeit ganz für sich und Ihr Baby zu haben.

Falls wir Sie noch zusätzlich mit einer Anwendung im Wellnesszentrum verwöhnen dürfen, können Ihnen diese Informationen bei der Auswahl behilflich sein.

Hier werden Anwendungen angeführt, die für eine natürlich verlaufende Schwangerschaft geeignet sind – wenn Sie sich vollkommen gesund und auch in der Höhenlage wohl fühlen.

Bei einer Risikoschwangerschaft sollte unbedingt Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. In jedem Fall bitten wir Sie, bei der Reservierung und vor Beginn jeder Anwendung unsere MitarbeiterInnen vom Vorliegen der Schwangerschaft zu informieren, da dies immer mitberücksichtigt werden muss.



Massage „baby moon“

Wohliges Loslassen



Sanfte Massage mit warmem Öl auf der LadyMary-Spezialliege – es tut gut, wieder einmal gemütlich in Bauchlage zu entspannen.

35 Minuten € 67,00

45 Minuten € 82,00

Weitere Informationen für werdende Mütter zum gesamten MEIN SEIN Programm:

Mögliche Anwendungen in den ersten 12 Schwangerschaftswochen:

Elementeausgleich, MEIN SEIN BEAUTY, Kopf-Nackenmassage, Kopf-Gesichtsmassage, MEIN SEIN „Sunshine“, MEIN SEIN „Release intensiv“, Maniküre, Pediküre

Zusätzliche mögliche Anwendungen im 4.-7. Schwangerschaftsmonat:

- Wenn Sie noch am Rücken liegen können: Massage „baby moon“, Reiki, CSIR, Lymphdrainage, sanftes Himalaya-Rosen-Peeling, Bharatia, Indasia, Lotosblüte,
- Wenn die Rückenlage schon beschwerlich ist: Massage „baby moon“, Reiki

Diese Informationen erfüllen nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte Ihre Wunschanwendung nicht vermerkt sein, wenden Sie sich bitte zur Abklärung an die MEIN SEIN Wellnessrezeption.



**Unermesslicher Reichtum umgibt dich,
wenn du deine geistigen Augen öffnest und
die unendliche Schatzkammer in deinem
Inneren betrachtest.**

Joseph Murphy

Kinder aufgepasst!

Neues entdecken für Kinder im Alter von
ca. 3-12 Jahren.



loslassen – klären



stabilisieren – balancieren



nähren – aufladen



Kindermassage

Sanfte Massage mit warmem Öl für junge Genießer. Buchbar bis zu einem Alter von 12 Jahren.

20 Minuten € 40,00



Elementeausgleich

Träumen mit Farblicht, Klang, Duft und Vibration auf der Allsense-Liege.

30 Minuten € 39,00



Familien-Spaß in der Salve in Terra

Ein lustiges Erlebnis mit Mama oder Papa in duftender Mineralerde für 1 Erwachsenen und max. 2 Kinder bis zu einem Alter von 10 Jahren.

25 Minuten € 82,00



A vibrant photograph of sunlight filtering through a dense canopy of green leaves. The sun is positioned in the center-right, creating a bright starburst effect with rays of light extending across the frame. The leaves are various shades of green, from bright lime to deep forest green, and some are slightly out of focus, creating a sense of depth. The overall mood is bright, fresh, and natural.

Allgemeine Informationen

Beratung und Terminvereinbarung

Hotelrezeption: DW 100 (07:30-22:00 Uhr)

MEIN SEIN Wellnessrezeption im Sonnen-
bad: DW 180

E-Mail: wellness@feuerberg.at

Zu Ihrem Behandlungstermin empfehlen wir Ihnen ein paar Minuten vorher in das „MEIN SEIN“ zu kommen – wenn nicht anders angeführt, gerne im Bademantel. Trinken Sie ein Glas Wasser oder Kräutertee, kommen Sie in Ruhe an.

Vor jeder Anwendung erfragen wir Ihre ganz individuellen Behandlungsziele und -wünsche. Daher bitten wir Sie die Zeit vor Ihrer ersten Behandlung zu nutzen, um den Gastdatenbogen auszufüllen. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Anwendung und liegt uns sehr am Herzen.

Gesundheitliche Besonderheiten: Wir bitten Sie, uns chronische oder akute Beschwerden (Fieber, Diabetes, Operationen in den letzten 2 Jahren, Wirbelsäulenverletzungen, Bandscheibenvorfälle, Knochenbrüche, Herz-Kreislaufkrankungen, Implantate, Tumorerkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeiten) schon bei der Buchung bzw. jedenfalls vor dem Anwendungstermin mitzuteilen. Dies gilt auch für die regelmäßige Einnahme von Medikamenten und für den Fall, dass Sie ein Baby unter Ihrem Herzen tragen.

Nach den Anwendungen empfehlen wir Ihnen, sich eine Ruhezeit von ca. 30 Minuten zu gönnen und viel Gerlitzen-Quellwasser oder Kräutertee zu trinken, um die volle Wirkung der Anwendung genießen zu können. Nach Ölanwendungen bitte etwa zwei Stunden direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Stornobedingungen

Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns bis spätestens 24 Stunden vor der Anwendung zu informieren – Hotelrezeption DW 100, MEIN SEIN Wellnessrezeption DW 180. Reservierte jedoch nicht in Anspruch genommene Anwendungen werden sonst mit 90% des Normalpreises verrechnet.

WISSENSWERTES

Ätherische Öle sind die Seele der Heilpflanzen und werden über Destillation gewonnen. Ihr Duft entspricht ihrer seelischen Qualität, ihrem inneren Wesen. Geruchswahrnehmungen lösen außerordentlich komplexe Vorgänge im Gehirn aus und haben seelische, stoffliche und bewusstsensverändernde Wirkung. Wohlgerüche werden immer schon mit Göttlichem gleichgesetzt und als Mittler zwischen Seele und Körper verstanden.

Unser Tipp: Genuss aus der Ferne mit betörenden Duftkompositionen höchster Qualität

Klänge, die auf unser Ohr auftreffen, werden ins Gehirn weitergeleitet und beeinflussen unser Bewusstsein. Wenn sie auf den Körper auftreffen, pflanzen sie sich in den Körperflüssigkeiten fort und versetzen das Gewebe in Vibration. Sie bewirken eine zarte Massage auf molekularer Ebene. Wenn man davon ausgeht, dass jedes Gewebe eine Eigenfrequenz hat, so ist eine körperliche Störung wie ein falscher Ton an diesem Ort. Wird die jeweilige Stelle in Vibration versetzt, so wird sie dazu angeregt, in ihre eigene Frequenz zurückzukehren.

Unser Tipp: Einzigartige Wavebalance-Rituale und MEIN SEIN Klangwolke

Farbschwingungen haben einen großen Einfluss auf die seelische Stimmung und auf das allgemeine Wohlbefinden eines Menschen. Sie unterstützen den Organismus zum harmonischen Ausgleich und veranlassen diesen zu deutlich nachweisbaren Reaktionen. Wir können Farben auch empfinden. Über die Haut werden Farbschwingungen aufgenommen, die über

elektromagnetischen Schwingungen im Biophotonenfeld mit dem Inneren des Körpers kommunizieren und biochemische Vorgänge im Organismus beeinflussen. **Unser Tipp:** Elementerlebnis mit Farblicht, Klang und Vibration

Essenzen aus Blüten oder Edelsteinen beinhalten den reinen geistigen Anteil ohne jede stoffliche Komponente, dessen Schwingung in Wasser gespeichert wird. „Blüten sind strahlende Gesichter Gottes, Edelsteine sind kristallene Gedanken Gottes“. Blütenessenzen wirken über unseren Energiekörper auf den physischen Körper aber auch auf den Emotional- und teilweise auf den Mentalkörper. Sie ermöglichen ein „ganzheitliches Wohlfühlen“ und können die Wirkung von Anwendungen intensivieren. **Unser Tipp:** Ganzkörpermassage mit MEIN SEIN Energiespray

Edelsteine wirken im physischen Körper durch die Anregung der Molekularstruktur, in Essenzen wirken sie auf den Mentalkörper, wo festgefahrene Gedankenmuster erkannt und verändert werden können. **Unser Tipp:** Genießen Sie für kurze Momente die Gegenwart eines Kristalls

Geomantie: Alle Anwendungen finden dank einer Geomantischen Entstörung, Energetisierung wie auch einer speziellen Imprägnatur der Anwendungsräume in einem Feld statt, das perfekte energetische Bedingungen für Entspannung und Regeneration, Harmonisierung von Körper, Seele und Geist, Beseitigung von energetischen Blockaden und Förderung des Energieflusses schafft.

Du musst das Leben nicht verstehen

Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein Fest.
Und lass dir jeden Tag geschehen
so wie ein Kind im Weitergehen von jedem Wehen
sich viele Blüten schenken lässt.

Sie aufzusammeln und zu sparen,
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.
Es löst sie leise aus den Haaren,
drin sie so gern gefangen waren,
und hält den lieben jungen Jahren
nach neuen seine Hände hin.

Rainer Maria Rilke



Impressum

Bergeralp Hotelbetriebsgesellschaft mbH, 9551 Bodensdorf, Kärnten, Österreich. Konzeption und Text: Erwin Berger. Kreation und Gestaltung: www.wf-design.at, Walter Fröhlich. Bildnachweis: Mountain Resort Feuerberg, Gernot Gleiss, CA&LE, shutterstock. Preise gültig ab September 2024, Änderungen vorbehalten. Für den Inhalt verantwortlich: Erwin Berger, vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Gerichtsstandort: Klagenfurt.

Mountain Resort Feuerberg | +43 4248 2880 | wellness@feuerberg.at | www.feuerberg.at

